

Meny

Vecka 4

Tisdag 26 Jan *Tisdag*

- Veg huvudrä** Ärtbiffar med varm citronsås och (potatismos)
- Veg huvudrä** Raggmunk med kall persiljesås
- Huvudrätt 1** Rökt kalkon med legymsallad och (kokt potatis)
- Huvudrätt 2** Wallenbergare med skirat smör, (lingonsylt och potatismos)
- Huvudrätt 3** Frukostkorv med gurkmajonnäs och (potatismos)

Onsdag 27 Jan *Onsdag och Torsdag*

- Veg huvudrä** Vegetarisk ärtsoppa, Pannkaka med (sylt)
- Veg huvudrä** Ugnsomelett med potatis, gröna bönor och paprika, kall pestosås
- Veg huvudrä** Linslåda med rotfrukter och potatis, senapscreme
- Veg huvudrä** Rispytt med vitkål, svarta bönor och ägg
- Huvudrätt 1** Fisksoppa med dill, Pannkaka med (sylt)
- Huvudrätt 2** Kycklingköttbullar i currysås med (kokt ris)
- Huvudrätt 3** Köttfärslimpa med gräddsås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 4** Potatisbullar med baconfrästa rotfrukter och (lingonsylt)
- Huvudrätt 5** Gräddstuvad nötlever med morötter och (kokt potatis)

Fredag 29 Jan *Fredag och Lördag*

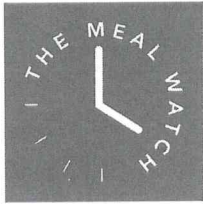
- Veg huvudrä** Grönsaksgryta med sojastrimlor, lime och kokosmjölk, (kokt ris)
- Veg huvudrä** Vegofärsbiff med gräddsås och (kokt potatis)
- Veg huvudrä** Makaronilåda med ost, majs och morötter
- Veg huvudrä** Ost- och zucchini-paj med örtdressad bönsallad
- Huvudrätt 1** Havets Wallenbergare med örtagårdssås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 2** Kycklingpaj med tomat och basilika
- Huvudrätt 3** Finsk makaronipudding med köttfärs
- Huvudrätt 4** Kryddkokt fläskkorv med (rotmos)
- Huvudrätt 5** Nötköttsgryta med rotfrukter och (kokt potatis)

Söndag 31 Jan *Söndag och Måndag*

- Veg huvudrä** Spenatsoppa med ägghalva och liten ostpaj
- Veg huvudrä** Potatisbullar med gröna ärtor och örkeso
- Veg huvudrä** Vegofärslimpa med gräddsås och (kokt potatis)
- Veg huvudrä** Rotsakspytt i panna med kidneybönor och (inlagda rödbetor)
- Huvudrätt 1** Stekt falukorv med bruna bönor och (kokt potatis)
- Huvudrätt 2** Ugnsstekt kycklingfilé med mild svartpepparsås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 3** Köttbullar med (potatismos)
- Huvudrätt 4** Blomkål- och broccoligratäng med bacon och (kokt potatis)
- Huvudrätt 5** Oxpytt i panna med (inlagda rödbetor)

Smaklig måltid!

Reservation för ändringar.



Meny

Vecka 5

Tisdag 2 Feb

Tisdag

- Veg huvudrä Rotfrukts Stroganoff med krämig morotstzatziki och (kokt ris)
- Veg huvudrä Kikärtsbiffar med kall gräslökssås och (potatismos)
- Huvudrätt 1 Oxjärpar och gräddsås med svartvinbärsgelé, (kokt potatis)
- Huvudrätt 2 Sejpanetter med remouladsås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 3 Rimmad skinkbog med skånsk senapssås och (kokt potatis)

Onsdag 3 Feb

Onsdag och Torsdag

- Veg huvudrä Röd linsoppa med persilja, bröd med ost
- Veg huvudrä Grönsaks lasagne med grönkål
- Veg huvudrä Rotsaks gratäng med fetaost, tomat och vita bönor
- Veg huvudrä Grönsakspaella - risrätt med bönor och grönsaker, ägghalva och kall vitlökssås
- Huvudrätt 1 Fiskgratäng med dillsås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 2 Kycklingfilé med paprikasås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 3 Marockansk lammfärs gryta med kanel, (kokt potatis)
- Huvudrätt 4 Ärtsoppa med fläsk, Pannkakor med (sylt)
- Huvudrätt 5 Frukostkorv med pepparrotsås och (kokt potatis)

Fredag 5 Feb

Fredag och Lördag

- Veg huvudrä Blomkålscurry med citronklick och (kokt ris)
- Veg huvudrätt 2 Kapisryllta rödbetsbiffar med fetaost, pumpakärnor, kall örtsås och (dillpotatismos)
- Veg huvudrä Ostomelett med purjolök- och champinjonstuvning, (kokt potatis)
- Veg huvudrä Gratinerad tortellini med ost och tomat
- Huvudrätt 1 Laxpudding med dillsmörsky
- Huvudrätt 2 Kycklinggratäng med krämig chilisås och (kokt ris)
- Huvudrätt 3 Pannbiff med stekt lök, skysås och (stekt potatis)
- Huvudrätt 4 Kalvsylta med rödbetssallad och (kokt potatis)
- Huvudrätt 5 Toskansk köttgryta med tomat, oliver och rosmarin, (kokt potatis)

Söndag 7 Feb

Söndag och Måndag

- Veg huvudrä Sparrissoppa, Pannkaka med (sylt)
- Veg huvudrä Rotselleribiffar med stuvade morötter, citronbönor och (kokt potatis)
- Veg huvudrä Svampfrestelse med kokt ägghalva
- Veg huvudrä Bulgurpytt med fetaost, oliver, grönsaker och myntayoghurt
- Huvudrätt 1 Pocherad sejfilé med vitvinssås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 2 Kyckling i currysås med (kokt ris)
- Huvudrätt 3 Köttfärslimpa med gräddsås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 4 Skinkstek med svartvinbärssås och (kokt potatis)
- Huvudrätt 5 Dillkött med (kokt potatis)