



TOIMINTAA TAMMIKUUSSA 2018

| Päivä | Aktiviteetti | Aika ja Paikka |
|---------------|---|---|
| <i>Ma 1.1</i> | <i>Uuden vuoden päivän juhlintaa</i> | <i>Osastoilla</i> |
| Ke 3.1 | Qi Gong | Klo 11.00 voimistelusal |
| To 4.1 | Kahvila | Klo 14.00 sali |
| <i>La 6.1</i> | <i>Loppiaisien vietto</i> | <i>Osastoilla</i> |
| Ma 8.1 | Ryhmävoimistelu ”Joulu pois polkaten” | Klo 11.00 voimistelusal <i>Osastoilla</i> |
| Ti 9.1 | Käsijumppa | Klo 11.00 toimintaterapia |
| To 11.1 | Kahvila | Klo 14.00 sali |
| Pe 12.1 | Kulttuuriryhmä | Klo 11.00 toimintaterapia |
| Ti 16.1 | <i>Kultaiset muistoni (reminiscens)</i> | <i>Klo 11.00 toimintaterapia</i> |
| Ke 17.1 | Qi Gong | Klo 11.00 voimistelusal |
| To 18.1 | Kahvila | Klo 14.00 sali |
| Pe 19.1 | Kulttuuriryhmä | Klo 11.00 toimintaterapia |
| Ti 23.1 | Käsijumppa <i>Suomi 100 -kuoro/ryhmä</i> | Klo 11.00 toimintaterapia <i>Klo 13.00 sali</i> |
| Ke 24.1 | Qi Gong | Klo 11.00 voimistelusal |
| To 25.1 | Peliryhmä <i>Kahvila ja yhteislaulua Veikon kanssa</i> | Klo 11.00 voimistelusal <i>Klo 14.00 sali</i> |
| Pe 26.1 | Kulttuuriryhmä | Kl 11.00 toimintaterapia |
| Ti 30.1 | <i>Kultaiset muistoni (reminiscens)</i> <i>Tammitanssit Mikko Niskasen tahtiin</i> | <i>Klo 11.00 toimintaterapia</i> <i>Klo 14.15 sali</i> |
| Ke 31.1 | Qi Gong | Klo 11.00 voimistelusal |



AKTIVITETER I JANUARI 2018



| Dag | Aktivitet | Tid och plats |
|----------------|--|--|
| <i>Mån 1.1</i> | <i>Vi firar Nyårsdagen</i> | <i>På avdelningarna</i> |
| Ons 3.1 | Qi Gong | Kl 11.00 gymnastiksalen |
| Tors 4.1 | Café | Kl 14.00 stora salen |
| <i>Lör 6.1</i> | <i>Vi firar Trettondedag jul</i> | <i>På avdelningarna</i> |
| Mån 8.1 | Gruppgymnastik ”Vi städar ut julen” | Kl 11.00 gymnastiksalen På avdelningarna |
| Tis 9.1 | Handträning | Kl 11.00 arbetsterapin |
| Tors 11.1 | Café | Kl 14.00 stora salen |
| Fred 12.1 | Kulturgrupp | Kl 11.00 arbetsterapin |
| Tis 16.1 | <i>Mina gyllene minnen (reminiscens)</i> | <i>Kl 11.00 arbetsterapin</i> |
| Ons 17.1 | Qi Gong | Kl 11.00 gymnastiksalen |
| Tors 18.1 | Café | 14.00 stora salen |
| Fre 19.1 | Kulturgrupp | Kl 11.00 arbetsterapin |
| Tis 23.1 | Handträning <i>Finland 100 -kör/grupp</i> | Kl 11.00 arbetsterapin <i>Kl 13.00 stora salen</i> |
| Ons 24.1 | Qi Gong | Kl 11.00 gymnastiksalen |
| Tors 25.1 | Spelgrupp <i>Café och allsång med Veikko</i> | Kl 11.00 gymnastiksalen <i>Kl 14.00 stora salen</i> |
| Fred 26.1 | Kulturgrupp | Kl 11.00 arbetsterapin |
| Tis 30.1 | <i>Mina gyllene minnen (reminiscens)</i> <i>Januaridans i takt med Mikko Niskanen</i> | <i>Kl 11.00 arbetsterapin</i> Kl 14.15 stora salen |
| Ons 31.1 | Qi Gong | Kl 11.00 gymnastiksalen |

